

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

08 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы.	Ккал			

Завтрак б/п

3.5	6.83	8.22	107	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5	29-58
2.25	3.54	22.32	125	Печенье к кофе	30	5-73
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
13	17	59	432			42-50

Обед б/п

3.21	6.28	18.52	139	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	11=
9.94	24.16	8.3	293	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	41-23
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	180	12-83
1.32	3.09	13.26	72	Салат из свеклы с маслом растительным	60	3-25
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
19	38	106	822			82-50
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.